




Cours de spinning et rpm dans l'espace cardio dès le 17 octobre 2011

HEURES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture		
9h15							
10h00						Ouverture 10h	Ouverture 10h
12h15				SPIN Vélo			
14h00						Fermeture 14h	Fermeture 14h
15h00							
16h30							
18h00				pause dès 17 juin			
19h00	SPIN Vélo sur inscription			SPIN Vélo	Fermeture 20h		
				reprise 13 oct.			
21h15	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture		

Wellness = Jacuzzi – Sauna – Bain turc – à volonté – mixte

Lundi-Jeudi 9h à 21h15

Vendredi 9h à 20h

Samedi 10h à 14h

Dimanche 10h à 14h

