




Cours de spinning et rpm dans l'espace cardio dès le 1 novembre 2009

HEURES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	<i>Ouverture</i>	<i>Ouverture</i>	<i>Ouverture</i>	<i>Ouverture</i>	<i>Ouverture</i>	<i>Ouverture</i>	
9h15							<i>Ouverture 10h</i>
10h00							
12h15	<b>SPIN Vélo</b>			<b>SPIN Vélo</b>			
14h00						<i>Fermeture 14h</i>	
15h00							<i>Fermeture 15h</i>
16h30							
18h00							
19h00				<b>SPIN Vélo</b>			
				dès le 24.09			
21h15	<i>Fermeture</i>	<i>Fermeture</i>	<i>Fermeture</i>	<i>Fermeture</i>	<i>Fermeture</i>		

Wellness = Jacuzzi – Sauna – Bain turc – à volonté – mixte

Semaine 09h00 à 21h15 Accès de 6h à 23h

Samedi 09h00 à 14h00 Dimanche 10h00 à 15h00

