



Horaire d'ouverture et des cours collectifs dès le 10 janvier 2012

HEURES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture		
9h15	9h Pilates	LES MILLS CAF BODYPUMP	Stretching	Power Sculpt	Total Sculpt		
10h00						Ouverture 10h	Ouverture 10h
12h15	rpm	LES MILLS CAF BODYPUMP	CAF	SPIN Vélo	LES MILLS CAF BODYPUMP		
14h00						Fermeture 14h	Fermeture 14h
15h00							
17h15							
18h00	CAF	Super Sculpt Cardio	Pilates	Pilates			
19h00	LES MILLS BODYPUMP	BODY BALANCE	LES MILLS CAF BODYPUMP		Fermeture 20h		
20h00	LES MILLS SH'BAM		LES MILLS SH'BAM				
21h15	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture		

Wellness = Jacuzzi – Sauna – Bain turc – à volonté – mixte

Lundi-Jeudi 9h à 21h15

Vendredi 9h à 20h

Samedi 10h à 14h

Dimanche 10h à 14h

