



Horaire d'ouverture et des cours collectifs dès le 1 janvier 2010

HEURES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture	Ouverture 9h	
9h15	STEP & Tone	LES MILLS CAF BODYPUMP	Stretching	Total Gym	Body Sculpt CAF		Ouverture 10h
10h00							LES MILLS BODYPUMP
12h15	SPIN Vélo	LES MILLS BODYPUMP	CAF	SPIN Vélo	LES MILLS BODYPUMP		10h30
14h00						Fermeture 14h	
15h00							Fermeture 15h
17h15					Samba Fitness		
18h00	Abdos Flash	Super Sculpt Cardio	BodyPump Perte de poids	Pilates	Samba Fitness		
19h00	Energy Gym Relax	BODY BALANCE	Pilates	BODY BALANCE	dès 4 juin 18h30		
21h15	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture	Fermeture		

Wellness = Jacuzzi – Sauna – Bain turc – à volonté – mixte

Semaine 09h00 à 21h15 Accès de 6h à 23h

Samedi 09h00 à 14h00 Dimanche 10h00 à 15h00

